

Çocuğumuzun farkındalık düzeyini arttırmak amacıyla yapacağımız bilgilendirme çok önemlidir. Unutulmalıdır ki sizin yapacağınız bilgilendirme çocuğunuzu gelişime katkıda bulunduğu gibi onu tehlikelerden de koruyacaktır.

### **Peki neyi ne kadar anlatmalıyız?**

Çocuklarımızın sorduğu belli başlı sorular ve yaş dönemlerine göre verilecek cevapları şöyle sıralayabiliriz.

### **Ben nereden geldim?**

\* 2-4 yaş arası: Sen annenin karnının içindeydin, orası güvenli ve sıcak bir yer ve zamanı gelene kadar orada kaldın.

\* 4-8 yaş arası: Seni leylekler getirmede, bu hikaye tamamen uydurma. Tüm bebekler annenin yumurtası babanın sperminin birleşmesi ile olur.

\* 8-11 yaş arası: Bir kadın ve bir erkek birbirlerini sevdiği zaman çocuk yapmaya karar verirler. Annenin yumurtası ve babanın sperminin birleştiği cinsel ilişki yaşarlar. Bu birleşim sonucunda bebek anne karnında yavaş yavaş büyür ve zamanı geldiğinde çıkar.

### **Bebek nasıl dışarı çıkar?**

Annelerde çocuğun dışarı çıkması için bir delik vardır. Bebekler çok küçüktür bu delikten kolayca dışarı çıkarlar. Doğum sezaryen ile yapıldıysa zamanı geldiğinde doktora gittik. Doktor annenin karnına küçük bir kesik atarak seni oradan çıkardı.

### **Doğum yaparken annenin canı acır mı?**

Doğum yaparken annenin canı acıyabilir. Ama bu kısa sürelidir ve bebeği kucağına aldığı anda biter. Doğum güzel bir olaydır. Herkesi sevindirir.

### **Cinsel ilişki ne demek?**

Bu çok önemli ve anne babayı zorlayan bir sorudur. Çocuklar genel olarak 6-7 yaşlarında bu soruları sorarlar. 3-4 yaşlarında iken ayrıntılı bir şekilde açıklamak onların kafasını karıştırır. Yaşı büyük olan çocukların ise artık bu konu ile ilgili kafalarında bir düşünce vardır. Bu düşüncelerin doğru olup olmadığını anlamak için sorular sorarlar. Bu nedenle doğru olanı anlatmakta fayda vardır.

Kadın ve erkek birlikte oldukları zaman birbirlerine dokunmak ve kucaklaşmak isteyebilirler. Birbirlerine sarılarak ve dokunarak uyuyabilirler. Cinsel ilişki böyle bir şeydir.

Bununla beraber çocuk ergenliğe girmeye başladığı dönemde daha ayrıntılı bilgiler verilebilir. Açıklama yaparken de bir uzmana danışmakta, konu ile ilgili yazılı kaynaklara başvurmak işinizi kolaylaştıracaktır.

Cinsel eğitimde amaç; çocukların cinsellik konusunda olumlu ve sağlıklı bilgiler kazanmasına yönelik bakış açısı geliştirerek gelecekte sağlıklı bir cinsel yaşama kavuşmalarını sağlamak olmalıdır. Sağlıklı cinsel yaşamın ve cinsel kimliğin oluşması doğru bilgileri güvendiği kişilerden almasına bağlıdır.

**Anne ve baba olarak sizler bu eğitimi sağlayacak ilk ve en önemli bireyler olduğunuzu unutmayın...**



### **Kaynakça**

- \*Sevgi, cinsellik ve çocuklar, Leon &Barbara Somers
- \* MEB, 0-18 yaş aile Eğitim Programı
- \* <http://www.anneoluncaanladim.com/>

### **KONAK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Muratreis Mah. 227 Sokak No:18  
Hatay Konak / İZMİR

Telefon: 0 232 2434417  
Fax: 0 232 2441690  
E-mail: 164246@meb.k12.tr  
Web: www.konakram.meb.k12.tr



# ÇOCUK VE CİNSELLİK

## Cinsel Gelişim

*Gelişim; zihinsel, duygusal, sosyal ve cinsel gelişim olarak bir bütündür. Çocukların fiziksel büyümesi ile birlikte cinsel gelişimleri de hız kazanır.*

*Çocuklarda fark edilen ilk cinsel ilgiler çocuğun tüm çevresini kapsayan merak sonucu oluşur.*

*Çocuğun cinsel konulardaki merakı yaşı gereği duyduğu diğer meraklar gibi yerinde ve sağlıklıdır. Bu merak çevresini ve dünyayı tanıma, öğrenme ihtiyacından doğar. Çocuğun bu gelişim alanındaki merakını gidermek ve sorularını doğru cevaplamak sağlıklı birey yetiştirme açısından çok önemlidir.*

## Cinsel Eğitim

*Cinsellikle ilgili konularda, kadın erkek ilişkileri hakkında konuşabilmek, kız-erkek olmakla ilgili vücudumuzla ve vücudumuzdaki değişikliklerle ilgili doğru bilgilenmektir.*

### Cinsel Eğitim Sayesinde Çocuklar:



*\* Doğru bilgiler öğrenir.*

*\* Vücudun yapısını ve cinsel organların görevlerini öğrenir.*

*\* Kadın veya erkek olmakla ilgili duyguları ve tutumları öğrenir.*

*\* Kendi bedeni üzerinde söz sahibi olup, bedenini korumayı öğrenir.*

*\* Tehlikeli olabilecek durumları öğrenip, onlardan kaçınmayı öğrenir.*

## Anne Babalara Öneriler

➔ Çocuğunuz size soru sorduğunda net olun fazla ayrıntıya girmeyin. Vereceğiniz cevaplara dikkat edin. Kafasında yeni soru işaretleri oluşturacak açıklamalardan kaçının.

➔ Doğal olmaya çalışın. Sizlerin sorulan sorular karşısında paniklemezsiniz çocuğunuzda cinsellikle ilgili olumsuz duygular oluşmasına neden olabilir.

➔ Bugünün geleceğini düşünerek konu ile ilgili önceden bilgi edinin. Bu sizlerin paniklemesini önleyecektir.

➔ Çocuğunuza cevap vermeden önce, ne sorduğundan ve sizin ne anladığınızdan emin olun. Örneğin ; Çocuğunuz ;

\_ Anne ben nereden geldim? Diye bir soru sorduğunda öncelikli

\_ Sen şimdi nasıl doğduğunu mu merak ediyorsun? Diyerek onu doğru anlayıp anlamadığını teyit edin.

➔ Karmaşık ve dolambaçlı cevaplar vermeyin . Bu onun kafasını daha çok karıştıracaktır.

➔ Çocuğunuzunuzu aşağılamayın. Onu bu konularda konuşması için cesaretlendirin. Aksi takdirde çevresinden doğru olmayan bilgiler edinebilir.

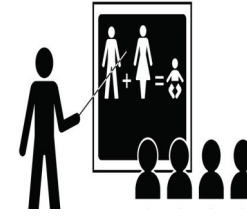
➔ Eğer çocuğunuz uygunsuz zamanda bir soru sorarsa bu konuyu daha sonra konuşmanın uygun olacağını söyleyin.

➔ Çocuğunuzun size sorduğunda bunun nasıl açıklanacağını bilmiyorsanız. Ona bu konu ile ilgili bilgi sahibi olduğunuzu ama bunu nasıl anlatacağınızı düşünmemiz gerektiğini söyleyerek bir uzmana danışarak daha sonra tekrar konuşun. Bu çocuğunuzun size olan güvenini artırarak, cinsellikle ilgili sizden doğru bilgiler alacağını düşünmesini sağladığı gibi size soru sormasını da teşvik edecektir.

➔ İyi bir dinleyici olun ve onun güvenine ihanet etmeyin. Çocuğunuz size sorduğunda; bunu bir arkadaşınız veya herhangi biriyle gülerken paylaştığınızı duyduğunda size olan güveni azalabilir.

➔ Unutmayın siz çocuğunuzla konuşmazsanız başkaları konuşur ve asla neyi ne kadar doğru bildiğini öğrenemezsiniz...

## Cinsel Eğitimde Merak Edilen Sorular



**SORU:** Cinsel konularda bilgilendirme ne zaman ve hangi yaşlarda başlar?

**CEVAP:** Çocuğunuz soru sormaya başladığı zaman yapılır. Ama yine 10 yaşına çocuğa bilgilendirme yapılmasında fayda vardır.

**SORU:** Cinsellikle ilgili hangi ebeveyn konuşmalıdır?

**CEVAP:** Çocuk o anda soruyu kime yönelttiyse onun cevaplaması uygundur. Ancak kendini daha rahat hissedenebeveyn çocukla bilgilendirme konularını konuşabilir.



**SORU:** Çocuk soru sormuyorsa ve ebeveyn konuşmak istiyorsa ne yapmalıdır?

**CEVAP:** Çocuğun gelişim dönemlerine göre mutlaka bilgilendirme yapılması gereklidir. Bu konuda kendini rahat hissedenebeveyn çocuk soru sormasa da uygun zamanda yaşına uygun cümlelerle konuşabilir.

**SORU:** Çocukların vücutlarında cinsel gelişime ilişkin değişiklikler olduktan sonra ebeveynler nasıl davranmalıdır?

**CEVAP:** Bu sürecin gelişiminin bir parçası olduğu, tamamen normal olduğu vurgulanmalıdır. Onun utanmasınaneden olacak hareketlerden ve sözlerden kaçınılmalıdır ( Çocuğun mahremiyetine saygı gösterilmelidir. Örneğin, çocuk tek başına banyo yapmak istediğinde buna izin verilmelidir).

