

Down Sendromunda Görülen Bilişsel ve Davranışsal Belirtiler

- ◆ Konuşma ve dil gelişiminde gecikmeler
- ◆ Emekleme ve yürüme becerilerinde gecikme
- ◆ Dikkat sorunları
- ◆ Uyku zorlukları
- ◆ İnatçılık ve öfke nöbeti
- ◆ Tuvalet eğitiminde gecikme

Bazı Hastalıklar "Down Sendromlu" Çocuklarda Daha Sık Görülebilir.

Bu nedenle ilgili branş hekimlerine tarafından bu hastalıkların tedavisi gerçekleştirilir.

- ◆ İşitme problemleri
- ◆ Göz bozuklukları
- ◆ Kalp sorunları
- ◆ Uyku Apnesi
- ◆ Bağırsak ve Mide Sorunları (Kabızlık, reflü ve Çölyak hastalığı gibi)
- ◆ Enfeksiyonlara daha yatkın olma
- ◆ Tiroid sorunları
- ◆ İleriki yaşlarda Alzheimer riski

Down sendromu tedavi gerektiren bir hastalık değil farklılıktır.

Down Sendromlu bireyler bazı rahatsızlıklara daha yatkındırlar. Bu yüzden sağlık kontrollerinin aksatılmadan ve zamanında yapılması önemlidir.

Down Sendromlu bir çocuk doğumdan başlayarak mevcut potansiyelini ortaya çıkarabilmesini sağlayacak, onu hayata hazırlayacak özel desteğe gereksinim duyar.

Down Sendromunda zihinsel ve bedensel gelişimin desteklenmesi için erken eğitim ve erken fizyoterapi gereklidir. Ailelerin ve bu çocuklarla ilgilenen uzmanların doğum sonrası en kısa sürede çocuğun eğitimini başlatmaları ve devamını sağlamaları önemlidir. Uygun eğitim programları ile toplum hayatına başarı ile uyum sağlayabilmektedirler.

Down Sendromlu bir çocuk sosyal bir ortamda, konuşarak, çevre ile irtibat halinde büyümesi gelişimine büyük katkıda bulunur.

İstenmeyen davranışlar yerine istenen davranışları görmek, bunlara ağırlık vermek ve ödüllendirmek çok önemlidir.

Aileler düzenli ve disiplinli bir özel eğitim programı ile çocuklarını desteklemelidirler.



Dünya Farklılıklarla Güzel



Genel tanıtım

Down Sendromu, bir kromozom anomalisidir. Sıradan bir insan vücudunda bulunan kromozom sayısı 46 iken Down Sendrom'lu bireylerde ki kromozom sayısı 47'dir. Hücre bölünmesi sırasında yanlış bölünme sonucu 21. kromozom çiftinde fazladan bir kromozom yer alması ile meydana gelir. Bu sebepten dolayı Down Sendromu Trisomy 21 diye de bilinmektedir.

Down Sendromunun oluşmasında; ülke, milliyet, sosyo-ekonomik statü farkı yoktur.

Trisomy 21, Translokasyon ve Mozaik olmak üzere 3 tip Down Sendromu vardır. Down Sendromu tanısı doğumdan hemen ya da kısa bir süre sonra konulur. Down Sendromlularda görülen bazı fiziksel özellikler; çekik küçük gözler, basık burun, kısa parmaklar, kıvrık serçe parmak, kalın ense, avuç içindeki tek çizgi, ayak başparmağının diğer parmaklardan daha açık olması tipiktir.

Down sendromu 1 eksiklik değil +1 fazlalıktır

Tanı Yöntemleri

Hamilelik süresinde yapılan rutin tarama testleri ve tanı testleri ile Down Sendromu saptanabiliyor. Down Sendromu'nun ilk bulgusu, hamileliğin 11 ila 14'üncü haftaları arasında yapılacak ultrasonografi ve kan testi ile görülebiliyor.

Ultrasonografiyle fetusun boyu, ense saydamlığı ve bu safhada tanınabilecek diğer anomalilere bakılıyor. Anneni kanında ise PAPP-A ve bHCG adlı iki proteine de bakılıyor. İkili test olarak bilinen bu testin Down Sendromu'nu yakalama hassasiyeti yüzde 85 oluyor. Tüm sonuçlar değerlendirilerek risk hesaplanıyor.

Üçlü ve Dörtlü Test:

16-20. haftalar arası anneden kan alınarak üçlü ya da dörtlü test yapılabilir. Üçlü testin Down Sendromu'nu yakalama hassasiyeti yüzde 65 iken bu oran dörtlü testte yüzde 80'e ulaşır.

Amniyosentez:

Ultrason kılavuzluğunda ince bir iğne ile fetusun çevresindeki sıvıdan örnek alınarak amniyosentez işlemi gerçekleştirilebilir.

CVS (Koryon Villus Örnekleme)

11-14 hafta arasında fetusun ense saydamlığı >3 mm izleniyorsa, kromozom anormalliyi riski yüzde 25 ve üzerine çıkıyor ve kesin tanı için Koryon Villus Biyopsisi yapılıyor. Ayrıca 35 yaş üstü gebelerde bu test önerilebilir. CVS'de ince bir iğne ile bebeğin eşinden parça alınıyor. CVS ile 46 kromozom test edilebilir. CVS ve Amniyosentez yöntemleriyle yüzde 100 tanı koymak mümkün olabilir. Down Sendromu genetik yapıdaki bir değişiklik sonucu oluşur.

Gerçek Dostlar
Kromozom Saymaz

Çünkü Down Sendromu 1 eksiklik değil, +1 fazlalıktır.

Down Sendromunda Görülen Fiziksel Belirtiler;

Küçük eller ve ayaklar

Yaşıtlara oranla daha kısa boy

Zayıf kas tonu

Avuç içlerinde tek bir enine çizgi

Ayakta 1'inci ve 2'nci parmaklar arasındaki mesafe ise normalden fazla olması

Down Sendromlu çocuklarda doğum sonrası emmede güçlük, kaslarda gevşeklik (hipotoni) görülür. Bu bebeklerde yenidoğan sarılığına sık olarak rastlanır. Şüphelenilen bebekten kan alınıp kromozom analizi yapılması gerekir.

